

**IL MONDO DELLE PIANTE**  
**NEL SUO RAPPORTO CON IL CORSO DELL'ANNO**



Associazione *Sette Gradini* – Strada Castलगagliardo n°10  
61030 Isola del Piano – tel. 339 4293842 - [www.settegradini.org](http://www.settegradini.org)

AUTUNNO - LE OMBRELLIFERE elemento ARIA

Il mese di settembre, con la sua luce dorata e incidente e con l'aria divenuta più frizzante, dà inizio alla stagione autunnale che pervade tutta la natura risvegliandola dal torpore estivo e donando alla Terra ritmi ed esperienze nuove. L'aria è cambiata e questo cambiamento aereo darà luogo a manifestazioni diverse nella natura. Le piante in cui l'azione dell'elemento aereo è più evidente sono le Ombrellifere dove in alcuni casi l'influsso dell'aria si manifesta fino alla radice scavando cavità; in altri resta in superficie donando foglie filiformi. Nelle Ombrellifere queste manifestazioni sono talmente evidenti da farle considerare piante dell'aeriforme poiché esse hanno con l'aria lo stesso rapporto che ha un ombrello che va per aria ad ogni folata di forte vento.

In altre famiglie, come nelle Equisetacee, questa attitudine si esprimerà con la formazione di cauli cavi, mentre l'azione della luce sarà evidenziata dall'elevato contenuto di Silicio presente nelle ceneri ottenute dalla pianta esausta. La Silice è il costituente principale del cristallo di rocca, cristallo che nella sua trasparenza e limpidezza racchiude le forze della luce che si concretizzano in forma cristallina.

Esercitando una attenta osservazione fenomenologica ci avvicineremo così al mondo delle piante per comprendere come esse possano interagire con l'essere umano e come possano aiutarci nel risanamento di disequilibri legati all'elemento aria. L'aria si esprime nell'Anice, nel Finocchio, nel Cumino e risuona con il meteorismo sulfureo della pancia dell'uomo; la luce e l'aria concretizzate nella Silice dell'Equiseto fanno da vaglio nell'eliminare i cataboliti urinari, come fa un setaccio che ventilato all'aria riesce a separare i semi buoni dai cattivi.

## IL MONDO DELLE PIANTE NEL SUO RAPPORTO CON IL CORSO DELL'ANNO

### Programma

#### sabato 12 ottobre 2019

- ore 15,30 Disegno – Anna Fugazza
- ore 16,30 *pausa*
- ore 16,45 L'elemento aria – la luce evidenzia lo spazio –  
Marisa Di Paoli
- ore 17,45 *pausa*
- ore 18,00 La pianta essere vivente triarticolato –  
Valeria Di Paoli

#### domenica 13 ottobre 2019

- ore 9,30 Osservazione botanica delle equisetacee ed ombrellifere  
– Valeria Di Paoli
- ore 10,15 *pausa*
- ore 10,30 Fenomenologia dell'elemento aria nelle piante e  
nell'essere umano – Marisa Di Paoli
- ore 11,15 *pausa*
- ore 11,30 Pittura artistica – carboncino – Anna Fugazza